

## Match amical contre les Vétérans de l'AS Fontonne

Antibes, Vendredi 28 novembre 2025

L'équipe des Vétérans de la Fontonne nous a recontactés en début de saison par l'intermédiaire de son responsable, Antoine, pour nous proposer un match amical à 11 contre 11 sur leur terrain, un vendredi soir. Prompts à affronter toute adversité, quelle qu'elle soit, nous avons répondu présents, en annulant toutefois notre entraînement de la veille, ce qui était plus prudent.

L'ASEC commence le match dans la composition suivante :

Gardien : Alain G.

Défenseurs : Gino, Benoît, Maxime, Alex

Milieux : Jérôme B., Camille M., Vincent

Attaquants : Virgile, Laurent, Raphaël

Commence sur le banc : Jules

La rencontre débute à 20h40, et dès les premières minutes, La Fontonne prend le jeu à son compte, avec une circulation de balle digne de ce nom, qui prouve que c'est une équipe habituée à jouer à 11 sur grand terrain, ce qui n'est évidemment pas notre cas !

Bref, ils nous font courir, dans le vide, et ce qui devait arriver arriva : sur une de nos relances approximatives, en un éclair et un une-deux bien sentis, deux de leurs attaquants se jouent de notre défense centrale et latérale pour crucifier un Alain peu mobile sur l'action.

La Fontonne 1 – ASEC 0.

Au bout d'un quart d'heure, et alors que plusieurs actions chaudes s'accumulent sur notre but, nous sortons enfin la tête de l'eau. Maxime, l'une de nos dernières recrues (de la semaine d'avant!), professeur d'EPS de son état, combine avec Jules, entré au bout de 10 minutes pour suppléer ce pauvre Camille (notre autre recrue de la semaine d'avant...qui s'était malheureusement fait mal dès son premier entraînement), et Vincent, dit le renégat, depuis qu'il joue les intermittents du spectacle avec Thalès ; Maxime, donc, fonce sur l'aile droite et centre fort devant le but, le ballon est dévié par un défenseur adverse et trompe le gardien :

La Fontonne 1 – ASEC 1.

Mais La Fontonne fait valoir sa supériorité technique et leur avant-centre, bien que gêné par nos défenseurs, dont le fidèle Gino, parvient à frapper à l'entrée de la surface, avec suffisamment de puissance pour qu'Alain, avancé à quelques mètres de sa ligne de but, ne puisse que ralentir la balle, qui va mourir dans le petit filet :

La Fontonne 2 – ASEC 1.

Cependant, l'ASEC n'est pas abattue, et repart à l'attaque. D'abord de manière brouillonne, puis en commençant à bien utiliser les espaces offerts par l'adversaire, et c'est sur une ouverture de Benoît en direction de l'aile gauche que Raphaël surgit, résiste au retour du défenseur, et place une belle frappe en coin qui ne laisse aucune chance au gardien : c'est l'égalisation méritée, fêtée comme il se doit par nos supporters, c'est-à-dire nos remplaçants, dont Alain D., arrivé entre-temps.

La Fontonne 2 – ASEC 2.

Une certaine fébrilité s'empare alors de l'adversaire, les passes sont interceptées par les joueurs de l'ASEC, qui se mettent même à produire un (léger) pressing, qui va finir par porter ses fruits. Après une récupération haute d'Alex, notre doyen, la balle voyage jusqu'à l'aile droite où Virgile, dit le revenant, se lance dans une chevauchée dont il a le secret, chevauchée qui lui permet d'entrer dans la surface et de décocher un tir qui est dans un premier temps contré par un défenseur, mais par chance la balle lui revient dans les pieds et c'est d'une lourde frappe au ras du poteau qu'il replace l'ASEC en tête au tableau d'affichage (étrangement éteint ce soir-là à La Fontonne) :

La Fontonne 2 – ASEC 3.

Et nous ne nous arrêtons pas là ! Quelques minutes plus tard, Laurent, qui a décroché au milieu du terrain, lance parfaitement Vincent plein axe, et la vitesse et la « vista » du Napolitain font le reste :

La Fontonne 2 – ASEC 4.

Au bout de 35 minutes, l'arbitre, un homme de La Fontonne, siffle la mi-temps et c'est à la surprise générale que l'ASEC va s'asseoir sur le banc avec 2 buts d'avance !

Au retour des vestiaires, l'ASEC est sous pression. Les attaquants de La Fontonne usent nos défenseurs avec leurs dribbles et combinaisons de haute volée, jouent sur leur physique, et nous finissons par craquer après une action où le ballon voyage d'un bout à l'autre de la surface sans que nous réussissions à nous dégager :

La Fontonne 3 – ASEC 4.

Les deux libéros qui se succèdent alors en défense adoptent deux tactiques différentes : Alain G., tout d'abord, demande aux joueurs de jouer le hors-jeu, et ce dès la ligne médiane afin de gêner les relances adverses. Cela est très risqué, en l'absence de véritable juge de touche, et certains coéquipiers s'en émeuvent auprès d'Alain. Pourtant, cela fonctionne...enfin, jusqu'à ce qu'une merveilleuse ouverture du meneur de jeu adverse trouve un des attaquants les plus vifs de la soirée, qui s'en va et ne laisse aucune chance à Laurent, désormais passé aux buts :

La Fontonne 4 – ASEC 4.

Vincent décide alors de passer libéro , façon Beckenbauer, 10 mètres derrière ses défenseurs !

Et cela fonctionne...enfin, tant que Vincent arrive à écoper de toute part avec sa pointe de vitesse légendaire qui n'a rien à envier à celle de la jeunesse actuelle !

On s'achemine vers un match nul lorsque La Fontonne tente l'action de la dernière chance. A bout de forces, notre défense ne peut lutter et nous encaissons un amer cinquième but, celui de la défaite :

La Fontonne 5 – ASEC 4.

On regrettera longtemps la belle action de Virgile, quelques minutes avant, où après que la balle a tapé le poteau et lui revienne dans les pieds, il la glisse à Benoît, qui , seul face aux buts délaissés par le gardien, envoie un missile plusieurs mètres au-dessus...

Nous terminons cette soirée dans une bonne ambiance, puisque nos hôtes nous offrent l'apéritif, et quelques-uns d'entre nous restent d'ailleurs pour manger un mijoté d'agneau avec les joueurs de La Fontonne, en ne se privant pas de refaire le match et en se promettant de remettre ça au printemps 2026.